

新しい消費啓発冊子 「豆の魅力に迫る」のご紹介

(公財)日本豆類協会



豆の魅力に迫る (A5判 4色刷24ページ)

監修：加藤淳 (ホクレン農業協同組合連合会農産事業
本部農産部特任技監・農学博士)

蒲池桂子 (女子栄養大学栄養クリニック教授)

(公財)日本豆類協会では、豆類のすぐれた栄養成分、機能性成分、豆類を食べることによって得られる健康効果等について、イベントや料理雑誌、オンラインメディア等において広報活動を行ってきたところですが、その内容はあちらこちらに散在しており、わかりやすくまとめられた資料はありませんでした。

今回ご紹介する「豆の魅力に迫る」は、その内容をイラストやグラフ、身近なトピックも交えながら一般の方にもわかりやすく解説し、小冊子としてまとめたものであり、上記の加藤先生、蒲池先生の監修の下、編集・出版しました。学術的なデータはもとより、“腸活”やあんこ＝スーパーフード、あずきのルーツは日本にあった！などのマメ知識も充実しており、大人ばかりでなく、子どもでも楽しく学べる内容になっていますので、一度手に取って見ていただければ幸いです。

この冊子は、当協会ホームページのトップページ、ライブラリー内の一般向け資料に掲載していますので、内容をご覧いただいた上で、ご希望の方は一般向け資料請求フォームから申し込んでいただくことで入手できます。ご不明な点は、以下までお問い合わせください。

(公財)日本豆類協会 担当：穴井

電話：03-6268-8627 FAX：03-6268-8628 Email：t-anai@mame.or.jp