

第23回豆！豆！料理コンテストの結果

一般社団法人全国豆類振興会

1. はじめに

全国豆類振興会では、東京新聞と共催し、公益財団法人日本豆類協会の後援を得て「豆！豆！料理コンテスト」を実施しています。

一般消費者から豆を使ったオリジナル料理を募集し、優秀作品を表彰するとともに、それらのレシピを広く一般に紹介するもので、消費者の豆料理に関する関心の向上と美味しく健康的な食生活の実現に資することを目的として毎年開催しています。

2. コンテストの経過

本年は、国連が制定した「国際マメ年」でもあり、和、洋、中、スイーツなどすべての部門で募集したほか、一般部門と学生部門を設けて参加していただきました。募集は6月から7月末まで東京新聞の紙面やホームページ等で行いました。

応募総数は1,114点で、その中から一次の書類審査を通過した10名が、9月1日に東京都葛飾区の東京聖栄大学附属調理専門学校で実際に調理する最終審査会に参加されました。

参加者は90分の制限時間内で調理し、5

名の審査員により、味、外観、豆の使い方、作りやすさ等から審査が行われ、別表のとおり入賞作が決定されました。

表彰式では、全国豆類振興会の吉田岳志会長の挨拶、入賞者への表彰状・賞金の授与が行われ、牧野直子審査委員長及び藪光生全国豆類振興会広報委員長からの講評等がありました。

本コンテストは、豆の日（10月13日）関連イベントと位置づけられており、コンテスト結果を「豆の日」に東京新聞紙上で公表しました。

3. 審査委員長の講評

牧野直子コンテスト審査委員長（〔有〕スタジオ食 代表）から、次の審査講評をいただいています。

「最終選考に残った豆料理は、料理によって豆の炊き加減が工夫されていたり、豆の粒の歯ごたえを生かしたもの、豆をつぶした食感を楽しむもの、そして味つけも和・洋・中、エスニックなどオリジナリティがあり、調理法も蒸す、焼く、揚げる、混ぜるだけなどバラエティに富んだものでした。これらのレシピには普段から豆を料理

する人にも、これからチャレンジする人にもヒントがたくさんあるので、是非、皆さんもお試してください。豆は下ごしらえに手間がかかる、というイメージがあるようですが、水につけて煮るだけ。包丁も使わない、手も汚れないし、必要な分だけ使える便利な食材です。もっとラクをしたければ、水煮やドライパックの製品もあります。豆は食卓に彩をそえるだけでなく、私たちの健康に欠かせないビタミンB群や食物繊維、鉄などがぎゅっと詰まった食材でもあります。1日1回は豆を食べるように意識して、『まめに豆を』食べたいものですね。』

4. コンテスト結果の掲載ホームページ

本コンテストの結果は、「豆の日」の10月13日に東京新聞紙上に掲載されたほか、東京新聞及び豆の日普及推進協議会のホームページに掲載されています。

*東京新聞（コンテストの応募受付及び過去の受賞者レシピを掲載）のホームページ

<http://www.tokyo-np.co.jp/event/beans/>

*豆の日普及推進協議会（コンテストの結果・レシピ）のホームページ

<http://mame-no-hi.jp/>

第23回豆！豆！料理コンテスト受賞者一覧（敬称略）

| 賞 | タイトル | 氏名 |
|--------------|--------------------------------|----------------|
| 一般部門 最優秀賞 | お豆のファルシ (大豆、赤いんげん豆、枝豆など) | 近藤真由美 (愛知県) |
| 優秀賞 | ぎっしりお豆のカレーチーズピカタ (ミックスビーンズ) | 野村みゆき (茨城県) |
| 優秀賞 | ふっくらお豆の梅にんにく炒め (紫花豆か白花生) | 増本直子 (東京都) |
| 特別賞 | まるっと花豆焼売 (白花生、金時豆) | 大西澄子 (北海道) |
| 特別賞 | まめたまサンド (大福豆) | 辻井智子 (神奈川県) |
| 特別賞 | 小豆de和風ガパオ (小豆) | 藤本貴子 (石川県) |
| 特別賞 | 豆ゼリーサラダ (ミックスビーンズ) | 山路恵子 (東京都) |
| 学生部門 最優秀賞 | 豆包子 (赤いんげん豆、花豆、青大豆) | 島田悠 (千葉県) |
| 優秀賞 | きつねDEポークビーンズ (大豆、ミックスビーンズ) | 殿岡沙也佳 (群馬県) |
| 特別賞 | アップル大豆パイ (ミックスビーンズ) | 明星紗希 (東京都) |



最終審査会の実技審査実施状況



吉田岳志全国豆類振興会会長から賞状授与



牧野直子審査委員長及び藪光生全国豆類振興会広報委員長の審査講評



一般部門 最優秀賞
「お豆のファルシ」(愛知県 近藤 真由美さん)



学生部門 最優秀賞
「豆包子」(千葉県 島田悠さん)