

豆とごはんのいい関係

本文2ページ参照



料理ユニット「ごはん同盟」のしらいのりこさん



金時豆を使った醤油味のおこわ
「醤油赤飯」

連載:地方品種をめぐる12 青森県「毛豆」

本文16ページ参照



青森県に伝わる毛豆



青森毛豆研究会が主催する「最強毛豆決定戦」

新連載

長野県諏訪地方、時代を超える豆たち①

本文31ページ参照



縄文時代よりキビ・アワ・麦・豆などは栽培されていたと推察される



再現された石器を使ってタカキビの収穫イベントも行われている

第22回豆！豆！料理コンテストの結果

本文51ページ参照



最終審査会の実技審査実施状況



一般部門最優秀賞：三色豆の鶏皮包み揚げ