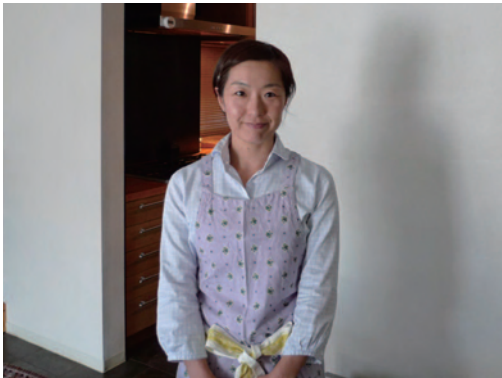


もっと手軽においしい豆料理を

本文2ページ参照



豆を使った料理を数多く提案する料理研究家の
牛尾理恵さん



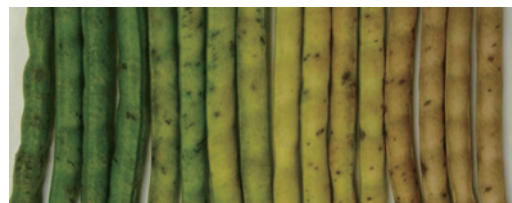
牛尾さんの著書『魔法びんでゆでるだけ おい
しい豆のおかず』

兵庫県における特産小豆「美方大納言」の ブランド化支援研究について

本文18ページ参照



「美方大納言」小豆の草姿 (A)、
着莢状態 (B)、子実 (C)



「美方大納言」小豆の莢成熟度の変化

連載：地方品種をめぐる7 岩手県「雁喰豆」

本文36ページ参照



雁喰豆



選別の様子

新連載：「若者の豆に関する食と栄養」その1 ～いんげんまめ～

本文62ページ参照



金時豆と桜塩漬炊き込みごはん



金時豆の伊達巻きたまご