

おつきみだよ!!

# まめエイト

さく / もぎあきこ・いしやまさつき



# おつきみだよ! まめエイト

さく / もぎあきこ・いしやまさつき



あるあさ、まめエイトの おうちに  
てがみが とどきました。

とらまめの とらくんが てがみを ひらくと・・・

10がつ 13にちは おまめの おつきみの ひです

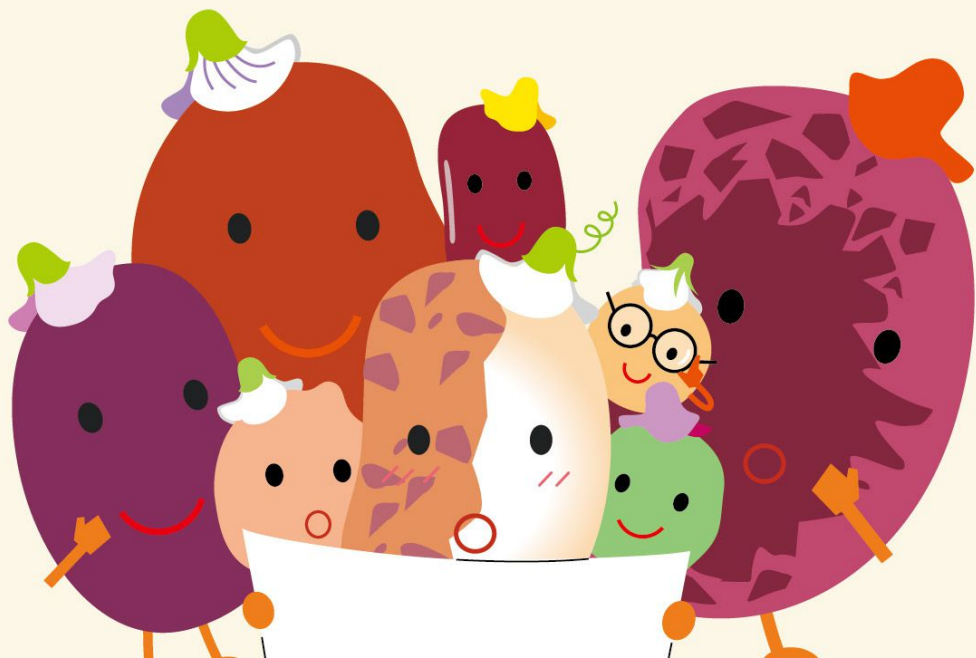
おつきさまで パーティを ひらくので

まめエイトのみなさん ぜひ あそびに きてください

おにわの さやぶねに まほうを かけて おきましたので

それに のってきてください

つきうさぎより

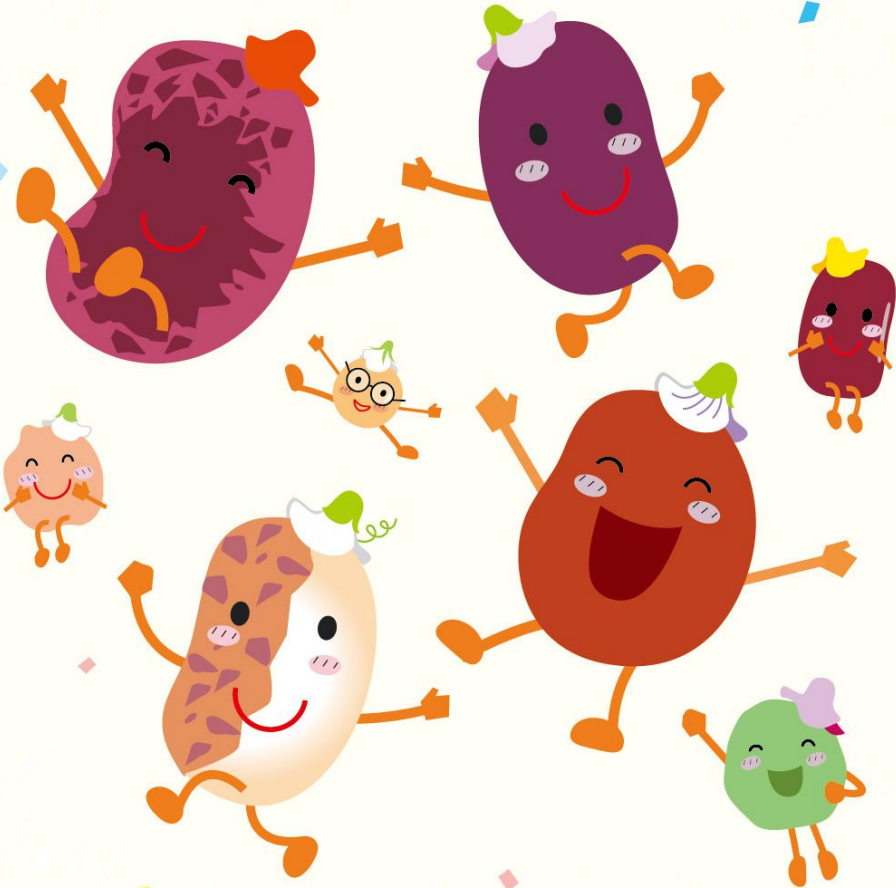


おにわを みると・・・

そこには ほんとうに まほうの さやぶねが あります。

なんと、まめエイトは おつきさまから  
パーティに しょうたい されたのです。

「すごい！ おつきさまの パーティに いけるの？」  
まめエイトは おおよろこびです。



「きょうは いちねんに いちどの たいせつなひ。  
おつきさまに おまめを おそなえする  
“まめめいげつ” の ひなんだ。」  
レンズまめの レンくんが いいました。

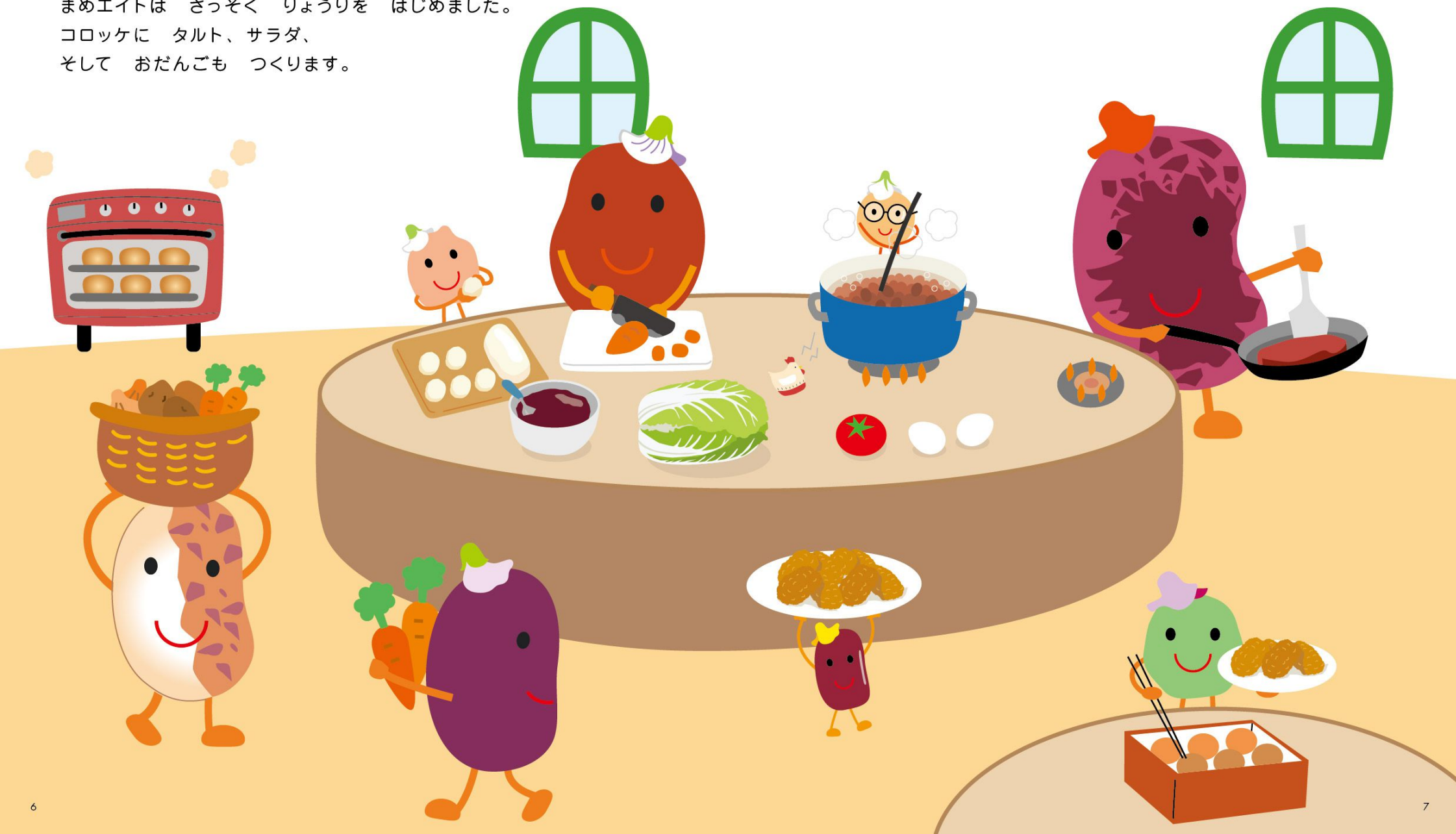
「それなら おいしい まめりょうりを もっていって  
おつきさまに おれいを つたえよう！」  
そらまめの そららんが いうと みんな おおきく うなずきました。



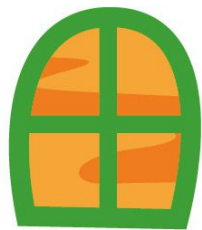
まめめいげつ



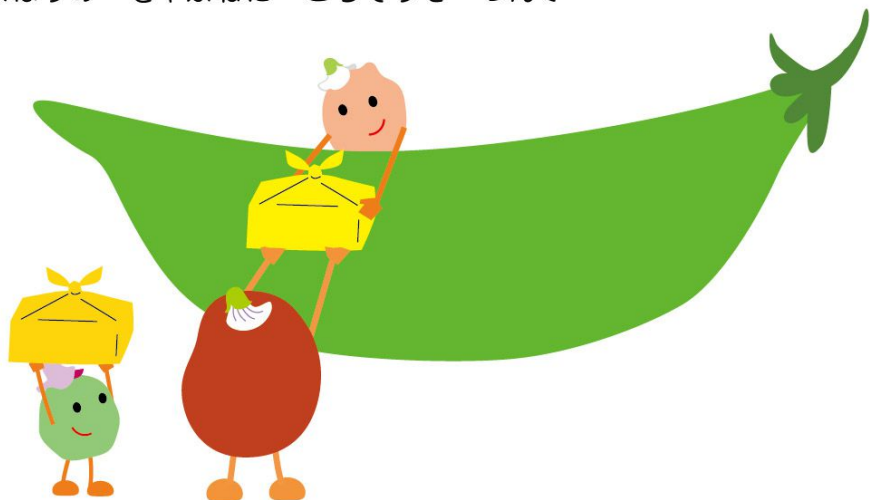
まめエイトは さっそく りょうりを はじめました。  
コロッケに タルト、サラダ、  
そして おだんごも つくります。



だんだん ゆうやけぞらに なってきました。  
「そろそろ じかんだよ!」  
むらさきはなまめの はなちゃんが みんなに こえを かけました。



ひよこまめの ひよりんが  
まほうの さやぶねに ごちそうを つんで・・・



さあ、しゅっぱーつ!



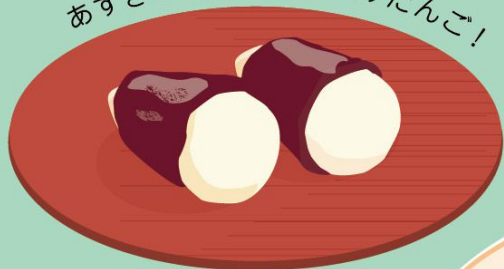
まめエイトは おつきさまに とうちゃくしました。  
「ようこそ いらっしゃいました！」  
つきうさぎたちが むかえてくれました。  
「きょうは ごしょうたい ありがとうございます！  
おれいに まめりょうりを もってきました。」



とらめと ほうれんそうの クリームチーズタルト！



あずきあんの おつきみだんご！



そらまめの コロッケ！



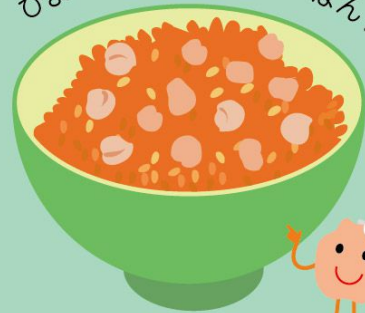
レンズまめいり ロールはくさい！



むらさきはなまめと ペーコンの チーズやき！



ひよこまめの トマトごはん！



きんときまめいり ミートローフ！



あおえんどういり ツナサラダ



わあ！おいしそう！！



ぜんぶ、えいようが いっぱいの まめエイトが はいっているんだ。

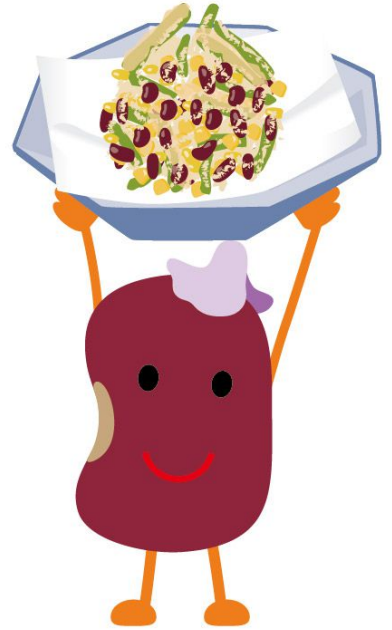
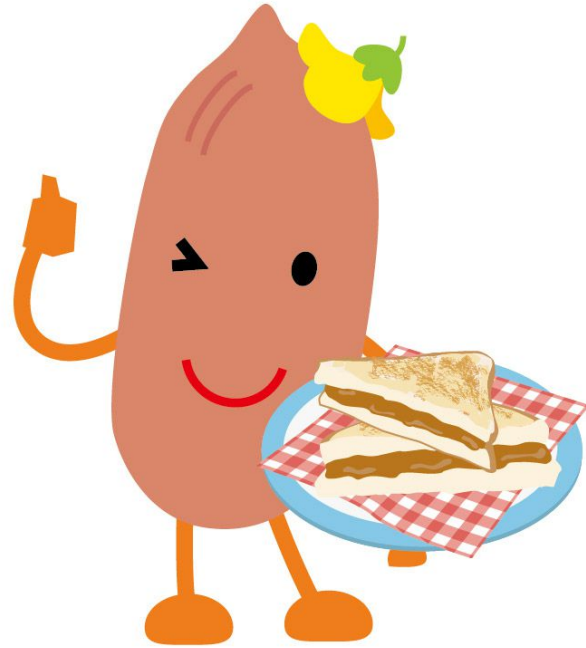
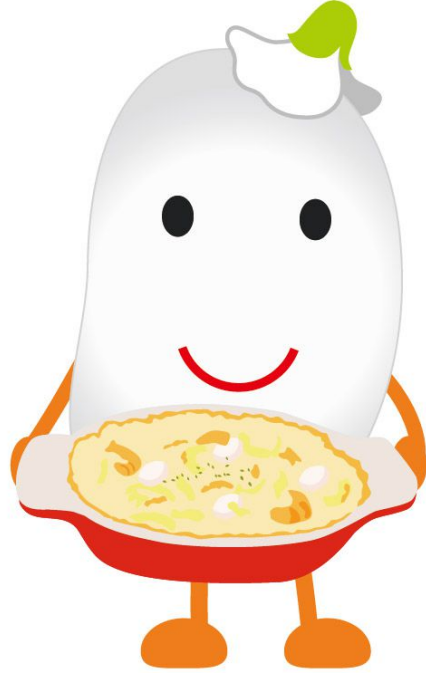
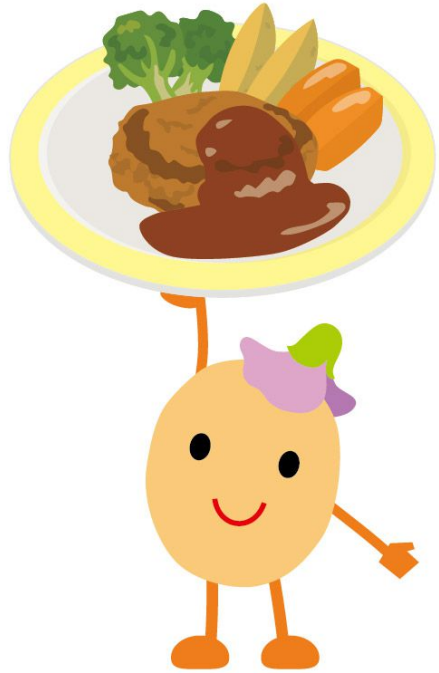
すると・・・

「ねえねえ、ぼくたちも おりょうり もってきたよ！」

「あれ？ きみたちも おまめなの？」

まめエイトは びっくり。

「ぼくたちも おまめだよ！ しょうたいじょうを もらって やってきたんだ。」



「ぼく、 だいの だいちゃん。  
だいのハンバーグを もってきたよ！」

「わたしは おおふくまめの  
おふくさん。  
おおふくまめの  
ほくほく グラタンを  
ぜひ たべてほしいわあ。」

「ぼくは らっかせいの  
ラッカくん。  
ピーナッツバターの  
サンドイッチはいかが？」

「わたしは ささげの ささちゃん。  
コーンと いっしょに あげた  
ささげの かきあげ、  
とっても おいしいのよ。」

あたらしい ともだちができた まめエイトは おおよろこびです。

いよいよ、おつきみ パーティが はじまりました！

「ばらっぱ ばっぱ ばっぱ ぱん。」

きんときまめの きんさんが たのしく ラップを ふきました。

あずきの あずちゃんも クルクル おどりはじめます。

「すてきな まめめいげつを みんなで おいおいしましょう！」

おいしい まめりょうりと ゆかいな おんがくに

みんな うきうき。

たのしい じかんは あっというまに すぎていきました。



パーティのあとは つきの おんせんに  
みんなで つかって ほかほか あったまりました。

「いいゆだなあ。」

「ねえ、あの きれいな あおいほしは なあに？」

「あれは、ぼくたちが すんでいる **ちきゅうだよ！**」



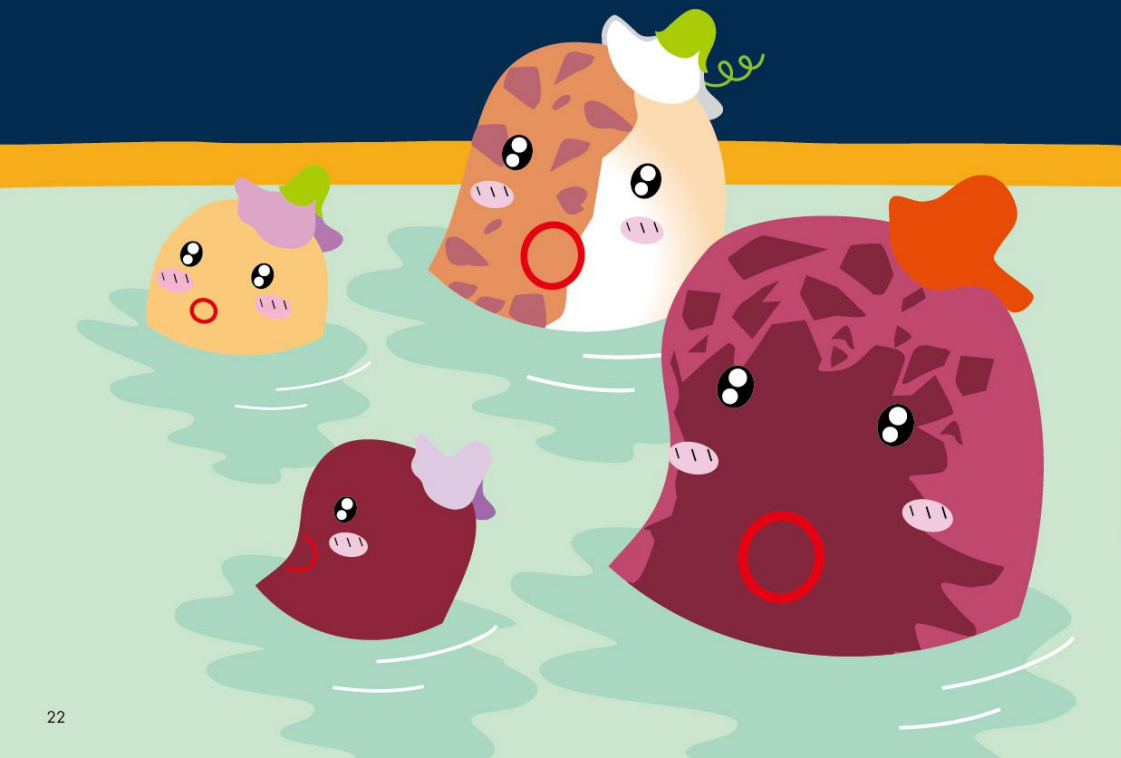


「あれが ぼくたちの ちきゅう・・・」

き・れ・い」

すると、あおえんどうの えんくんが うたいだしました。

～  
おまめ まめまめ うれしいな  
きょうは おまめの おつきみ まめめいげつ  
げんきを いっぱい ありがとう  
あおい きれいな あの ほしで  
ぼくらが みんなを げんきにしよう！



「ああ たのしかった！

おつきさまに パワーをもらって げんき いっぱいだね。

そろそろ ちきゅうに かえろうか。」

「うん！」





「おつきさま、うさぎさんたち、ありがとう！  
また らいねん あいましょう。」

かがやく えがおの まめイトと なかまたち。  
これからも せかいじゅうを  
げんきいっぱい に していきます。

がつ にち まめ ひ  
10月13日は豆の日

まめ すこ  
お豆でみんな健やかに



まめエイトの おはなしは ほかにも あるよ!



だいすき! まめエイト



ありがとう! まめエイト

絵本・紙芝居・アニメーション  
youtube のアニメはこちら→



まめりょうりのつくりかたは次の URL をごらんください。

豆類協会ホームページ <https://www.mame.or.jp>

豆類協会レシピ動画 <https://www.mame.or.jp/cooking/>

2024年6月20日 第1版第1刷発行

作／もぎ あきこ・いしやま さつき  
編集／佐藤学(サード・プランニング)  
料理イラスト／いけだ まや  
うさぎイラスト／ shutterstock

発行／公益財団法人 日本豆類協会  
〒100-0011 東京都千代田区内幸町1丁目2番1号(日土地内幸町ビル2階)  
Tel. 03-6268-8627

印刷／株式会社プリテックス  
製本／大村製本株式会社

