

「美味しく健康・豆料理」 豆の日シンポジウム2023

～小さな豆から大きな健康～

日時 2023年9月26日(火) 17:30～20:00(17:00開場)

場所 築地・浜離宮朝日ホール 音楽ホール・小ホール

東京都中央区築地5-3-2 朝日新聞東京本社・新館

ご応募ください!

抽選で

400名様
無料ご招待

豆類研究の専門家 加藤 淳さん
による豆の健康性と機能性のお
話や、コウケンテツさんによる家
庭で簡単に調理可能な豆料理な
ど、豆の持つさまざまな魅力を紹
介します。さらに豆料理の試食会
も実施しますので、ご応募お待ち
しています。

- ごあいさつ 一般社団法人全国豆類振興会 会長 吉田岳志
- 基調講演 加藤 淳さん「豆類・豆製品の栄養・機能性について」
- ディスカッション 4氏による「家庭で簡単・豆料理」



名古屋市立大学 副学長
保健福祉学部 栄養学科 教授

加藤 淳さん



神奈川工科大学 健康医療科学部
管理栄養学科 准教授
博士(学術)管理栄養士

野村 知未さん



料理研究家

コウ ケンテツさん



【コーディネーター】

全国和菓子協会 専務理事
一般社団法人
全国豆類振興会 広報委員長

藪 光生さん



プレゼント

ご来場者全員にご家庭で簡
単に使える豆類、豆製品の
詰め合わせをプレゼント!

(広告主提供)



最後に豆料理の試食会もございます。

お申し込み

e-post▶
[https://que.
digital.asahi.
com/epost/](https://que.digital.asahi.com/epost/)



応募締切 9月14日(木) 23:59 まで

ハガキ▶ ①お名前(フリガナ) ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤参加人数
(上限3名)をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。※未就学児童の入場はおこわりさせていただきます。

応募宛先▶〒104-8665 東京・晴海郵便局私書箱303号 朝日新聞社メディア事業本部「豆の日シンポジウム」係

※当選者の発表は入場ご案内の送付をもって代えさせていただきます。 ※お預かりした個人情報はお申し込みの受付や資料入場ご案内の送付のために使用し、その他の目的には一切使用しません。

応募締切日

9月14日(木) 必着

【主催】公益財団法人日本豆類協会 一般社団法人全国豆類振興会

【協賛】北海道農業協同組合中央会 / ホクレン農業協同組合連合会 / 十勝農業協同組合連合会 / (公社)北海道農産基金協会 / 北海道豆類振興会 / 全国穀物商協同組合連合会 / 日本製粉協同組合連合会 / 全国和菓子協会 / 全国調理食品工業協同組合 / 全国甘納豆組合連合会 / (一社)日本ピーナッツ協会 / 全国フライビズ組合連合会 / 雑穀輸入協議会 / 関西輸入雑豆協会 【協力】朝日新聞